

7月の公民館使用予定表

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		放課後子ども教室⑦ ・あじさいカラオケ ・ペン習字	・ハンドメイド ・KDっち	・ヨガ教室 ・健康体操 ・ヨガ24	・竹工房 ・陶芸	
6	7	8	9	10	11	12
休館日	・カラオケ ・キックボクシング	放課後子ども教室⑧ ・あじさいカラオケ	・KDっち	★健康長寿力② ・健康体操 ・ヨガ24	★環境美化③④ ・陶芸 ・囲碁	
13	14	15	16	17	18	19
休館日	・カラオケ ・キックボクシング	放課後子ども教室⑨ ・あじさいカラオケ ・ペン習字 ふるさと創り委員会	・KDっち	・ヨガ教室 ・健康体操 ・ヨガ24	行政配布 ★すすくひろば③ ・陶芸	休館日
20	21	22	23	24	25	26
休館日 (海の日)	休館日 (振替休日)	★志津チャレンジ隊③	・囲碁	・ヨガ教室 ・健康体操 ・ヨガ24	・陶芸	★しみず西遊輝① 放課後子ども教室⑩
27	28	29	30	31		
休館日	・カラオケ ・キックボクシング	・あじさいカラオケ		・健康体操 ・ヨガ24		★教育事業 ・自主グループ

問い合わせ先：清水西公民館 ☎&FAX 0776-98-4560 (9:00~17:00 月曜日、第三日曜日、祝日休館日)

募 集

【健康長寿力② 食の宝箱-2】

と き 令和8年7月10日(金)
19:00~20:30
ところ 清水西公民館 調理室
内 容 地産地消で野菜プラス100g
対 象 地区住民
講 師 渋谷 澄枝 氏(食育リーダー)
※詳細は別添のチラシをご覧ください

【すすくひろば③】

と き 令和8年7月18日(土)
13:30~14:30
ところ 清水西公民館
内 容 おやこでヨガ
対 象 未就学児(0歳~6歳)
参加費 無料
講 師 細井 知加 氏(ヨガ講師)

お問い合わせ先

清水西公民館

Tel 0776-98-4560



LINE 二次元コード

【しみず西遊輝①夏のイベント 放課後子ども教室⑩ 流しそうめん&水あそび】

と き 令和8年7月26日(日)
9:00~12:00
ところ 清水西公民館 駐車場
内 容 流しそうめん、水遊び
対 象 子どもと保護者
参加費 300円/1人(2歳以上)
※詳細は別添のチラシをご覧ください



案 内

【放課後子ども教室⑦⑧⑨】

と き 令和8年7月1、8、15日(水)
下校後~17:20
ところ 清水西公民館 大会議室
内 容 スポーツ教室(バランスボール)
対 象 清水西小1~3年児童
講 師 松山 知世 氏

【環境美化③大掃除教室】

と き 令和8年7月11日(土)
7:00~8:00
ところ 清水西公民館 全館
内 容 大掃除
対 象 公民館利用団体の方々

※各団体長あてにご案内しています。

【環境美化④メンマ天日干し】

と き 令和8年7月11日(土)
9:00~10:30
ところ 清水西公民館 大会議室
内 容 塩漬けにされたメンマを切
って天日干しする前の作業
対 象 5/2(土)メンマ作りに参加
された方

【志津チャレンジ隊③】

と き 令和8年7月22日(水)
15:20~17:20
ところ 清水西公民館 大会議室
内 容 水遊び、スイカ割
対 象 清水西小4~6年児童
講 師 山本 康代 氏



公民館だより

清水

西

から

No.243

2026. 6. 20

清水西地区世帯数・人口 R8.6.1 世帯数 1,043 人口 2,787 男 1,378 女 1,409
福井市清水西公民館(福井市大森町 20-43-1 Tel/Fax 98-4560)

祝

県自治会活動功労者(団体部門)受賞!!



わが町(清水西地区)の Heroes(滝波町編)

この度、滝波町の「滝波ごつつあま会」が地域の活性化に顕著な功績があると認められ、県内6団体の一つに選ばれ、6月17日に福井県自治会活動功労者表彰(団体部門)を受賞しました。

ごつつあま会代表田中茂美氏の談話

滝波町自治会「ごつつあま会」の活動が評価を頂き自治連合会の総会において石田知事より表彰を受けました。

受賞は望外のことでしたが、文化財の護持・地域の活性化の大事さを改めて考えました。そして助力を頂いている地区の皆様や多数の関係各位にお礼を申し上げます。

「ごつつあま会」は仏像(五智如来)の修復事業に伴う修復委員会をベースに、「先人達が千年守り伝えた文化をこれからの千年も伝える」を主願に、活動を積み重ねてきました。今後も護持活動・環境整備・広報活動に邁進します。地域の皆様も五智如来にご参拝いただき、五智如来をもっと知って頂けると幸いです。



「まっちゃん」と呼ばれている、昭和8年生まれ。滝波町 渡辺まちをさん

滝波町に生まれ、天気の良い日は、散歩が大好き。季節の野菜を育てながら、自然に寄り添い、日々の暮らしを楽しんでいます。

まっちゃんは、折り紙の達人です。千羽鶴を始め、くす玉とかいろんなものを折り紙で作ります。お家の中は折り紙作品で一杯。しかも、その折口がとにかく丁寧で綺麗。

鶴のしっぽもくちばしもピン!千羽鶴は、1日に20羽から30羽折ります。

千羽折って糸に通し、完成するまでに2~3ヶ月はかかると言います。今までに、

「そうだね、広島原爆記念公園に飾られた鶴もあるよ」「この間も病気の

お見舞いに千羽鶴を持って行ったの。手書きのメッセージ付きだよ・・・」以下その手紙

【この頃はどんな病気だろうがよい薬があるので頑張ってください。おばちゃんが心を込めて、千羽鶴を折りました。どうか病気に負けず、元気になってください】

喜んでくれる人の為に、生きられる限り、折り紙を続けるまちをさんです。



公民館長のつぶやき

蒸し暑い日が増えてきましたが、体調などくずしていませんか?紫陽花が雨を受けて色を深め、草木はたっぷりと水を含んで命を育む 人の暮らしには少し厄介な長雨も、自然には欠かせない恵みなのかかもしれません。梅雨が明ければまぶしい夏が待っています。どうぞ皆様お健やかに過ごしてください。

ところで、折に触れて、公民館便り、お近くで頑張っている方(団体)をご紹介していきます。達人やプロでなく、ささやかに人知れず頑張っている方がお近くにいらっしゃったら、どうぞご紹介下さい。

安心未来②

～地域交通オンデマンドバス
利用結果報告会～

日 時：5月15日(金)19:00～20:00
場 所：大会議室
講 師：市地域交通課職員3名
参加者：30名

昨年末に行われた
オンデマンド実証実験
一番利用が多かったのが
清水西地区。
結果を踏まえて、後日、清水
西地区交通対策協議会から、
市への申し入れを行いました。



すくすくひろば①

～えいごといっしょ1～

日 時：5月16日(土)13:30～14:30
場 所：大会議室
講 師：山本 康代 氏
参加者：13名
今年から、乳児から就学前の子どもさんとおうちの方を
対象に、えいご、わらべ歌、手遊び歌、ベビーヨガの教室を
開催します。
早速えいごの山本先生が
ミニーちゃんのパペットに
ごあいさつ。うまく言えたかな。
楽しい教室です。
遊びに来てください。



志津チャレンジ隊①

～英語でライスピザ作り、薪割り体験～

日 時：5月27日(水)14:30～17:30
場 所：大会議室、調理室
講 師：山本 康代 氏
参加者：26名

今年初めての「志津チャレンジ隊」
何をするの？みんなワクワクで学校からまっしぐらに公民館にやってきます。



英語でごあいさつ「ハイ!今日は薪割り体験とお米
のピザを作りますよ!」「ピザってお米でやったこ
とないよ...」
ご飯に卵を混ぜて丸めて、平たい生地を作り、
上に好きな物をトッピングして 焼き上がりを待つ
間、初めての薪割り。太い木に悪戦苦闘しながら
大騒ぎ。いやはや今年のチャレンジ隊もみんな元
気一杯です。

ライスピザ
こんがり上手にできました。
美味しいねえ!
お家でもチャレンジするそうです。



環境美化②

～キエーロとゴミの仕分け方～

日 時：5月20日(水)13:00～14:30
場 所：小会議室
講 師：辻 綱常 氏(市環境政策課職員)
参加者：12名

4月から変わったゴミの出し方について、改めて市の
辻さんに教えていただきました。

その後、「キエーロ」の勉強会。
夏場は、生ゴミは臭うし虫も沸く。「キエーロ」は、バクテリアの
お蔭でゴミが消えます。清水西
地区を生ゴミ0の町に。
清水西公民館ではこれからも
「キエーロ」を推奨していきます。



ふるさと再発見①

～志津の庄ふるさと探訪 No.38 本折町編～

日 時：5月23日(土)9:00～12:00
場 所：本折町ふれあい会館、和敬学園、八幡神社
講 師：齊藤 和美 氏、廣部 高明 氏、内田 建一 氏
参加者：39名



38回目のふるさと再発見
今回は本折町自治会ご協力
のもと、本折町探訪です。
ふれあい会館に集合した親
子で新緑溢れる道を和敬学
園(杉坂小・中学校)目指して
歩きます。

3才位の小さなお子さんもお母さんと手を繋いで元気
いっぱい

和敬学園では、普段入る事が出来ない施設を本折町の
齊藤和美さんや、元和敬学園園長の廣部高明さんに案内し
てもらいました。

そのあとは八幡神社を内田建一さんに案内して貰い、鳥
の囀りに癒されながらふれあい会館に
戻る 45 分程の行程。

ふれあい会館玄関で待っていたのは
一人 2 枚の大きな朴の葉
いまから「朴葉飯」を作ります。
若いお母さんや子ども達は
見たことも食べたこともない
故郷の伝統食です。

葉っぱに包むのが楽しいね!
きな粉が美味しい!匂いが良
いね!知らない場所を見て、食べたことのない故郷の味に
触れて大満足の日でした。



花まち①

～花苗配布、花壇づくり講習会～

日 時：6月5日(金)18:30～20:30
場 所：大会議室
講 師：渡辺 寛幸 氏(NPO 夢栽培 花と心の豊かさ)
参加者：36名

今年も清水西地区自治連合会と市民憲章推進協議会清水西支部主催で、花壇コンクールを実施します。
先日6月5日には、花の苗を各自治会にお分けしました。



そのあと、渡辺寛幸氏による花壇の講習会。

土作りから植物の根のしくみ・肥料をどう捲いたら良いか・其々の花の特徴など、
ひとつひとつ丁寧にわかりやすくご指導いただきました。

今年は台風の発生数が多く、また猛暑日を超えて酷暑日が予想される中、お花を育て
る環境が年々厳しくなっていますが、清水西地区が花いっぱいの町になるよう、各自治会
の皆様よろしく願いいたします。

花壇審査は8月23日(日)、表彰式は11月1日(日)開催の清水西地区20周年記念事業「志津音楽祭」の時を予定
しています。



放課後子ども教室ギャラリー

今年は25名の皆さんが入ってきてくれました。



さつまいも畑(公民館前)



たのしいスポーツ教室
(キックボクシング)
講師：山岸善樹氏

しみず西遊輝会議

日 時：6月3日(水)19:30～20:40
場 所：大会議室
出席者：18名

今年も夏のイベント7月26日(日)9時からやりますよ!
「水遊び&流しそうめん」決定です。

皆で暑い夏をびしょ濡れに
なって楽しみましょう。
どうしたら皆さんに楽しんで
もらえるか、西遊輝の面々
真剣に会議中です。



「清水西地区はたちのつどい
実行委員」を募集します

令和8年度「清水西地区はたちのつ
どい」の企画・運営を行うボランティ
アスタッフを募集します。つどいの日
程は実行委員で決めます。

対象：平成18年4/2～平成19
年4/1生まれで、11月以降の実行委
員会に参加できる方。

申込：窓口、電話、
下記の公民館 LINE でお申し込みくださ
い。
締め切り：10月15日(木)
清水西公民館
☎0776-98-4560

